

# DIPLOM

TILL

*Sunnersta Skolan*

För deltagande i 2017 års skoljogg

Skolidrottsförbundet	541 elever
Klassens varv:	<u>3243 varv</u>
Klassens snitt varv:	<u>5,99 varv</u>
Klassens meter:	<u>1621500 meter</u>
Klassens snitt i meter:	<u>2997 meter</u>
Totalt Med promenaden till gipen 3000 m:	<u>3247503 meter</u>

Uppsala den 13 september 2017

*Idrottslärarna*



- Antal elever i hela skolan som sprang var 541 stycken
- Totalt sprang vi 3 243 varv (17 varv färre än 2016)
- I meter blev det 1 621 500 meter (ca 162 mil) 3,5 mil kortare än 2016
- Det är några mil längre än Sveriges hela längd (157 mil), och det gjorde vi på en halv timme.
- För att åka 162 mil på en halv timme behöver man åka ett väldigt snabbt flygplan som kör i överljudshastighet mer än 3300 km/timme.
- Plussar man ihop avståndet mellan skolan och gipen blev det totalt 3 247 503 meter, (ca 325 mil) under dagen det

är lika långt som hela Sverige 2 gånger

- Det finns flera sätt att förflytta sig utan hjälpmedel exempel springa eller simma. Av alla förflyttningssätt är springa det snabbaste.
  - Om den snabbaste löparen i världen hade sprungit hade hen hunnit ca 23 varv på 30 minuter.
  - Den snabbaste simmaren hade hunnit 6 varv på 30 minuter.
  - Du som sprang 10 varv sprang 3 min/varv.
  - Lite frågesport? (Matte för er äldre barn)
- Om man:  
 sprang 6 min/varv hur många varv hann man då?  
 sprang 2,30 min/varv hur många varv hann man då?